

オンライン開催

# 心のバリアフリー研修

- 対象者:札幌市民もしくは札幌市内に所在する  
企業・学校等に通勤・通学している方
- 受講料:無料
- 実施方法:WEB会議システム(Zoom)を活用したオンライン形式
- 備考:受講に必要な端末(パソコン、タブレット、スマートフォン)とインターネット通信環境はご自身でご準備ください。

講師プロフィール

牧野 准子氏



2005年、脊髄の進行性難病を発症。車いす建築士として、インクルーシブ・ダイバーシティの目線で、心のバリアフリーを伝える講演を企業、学校、地方自治体等で数多く行っている。「平成30年度北海道男女平等参画チャレンジ賞」輝く女性のチャレンジ賞を受賞。

## 市民向け研修 (3回) 定員各回90名

日常生活において心のバリアフリーを実践していただくため、障がいに応じた困りごとや配慮の手法を学びます。身近に一步踏み出すヒントや意識に繋がります。

日程	第1回	第2回	第3回
日	10/18(火)	10/22(土)	10/28(金)
時間	18:00~20:00	14:00~16:00	14:00~16:00
締め切り	10/13(木)	10/17(月)	10/23(日)

研修内容

- ①なぜ心のバリアフリーが必要なのか
- ②それぞれの特性について正しい理解と配慮  
(肢体不自由、聴覚・視覚・発達・内部障がい、高齢者等)
- ③札幌のまちの中を想像しながら考える。
- ④声をかけること〜一步踏み出すための心得
- ⑤障害者差別解消法と合理的配慮とは

## 企業向け研修 (4回) 定員各回90名 企業ごとにお申し込み下さい

市民向けの一部の内容に加え、企業の人事・研修・CSR・販売等の業務に役立つ適切な配慮の手法や、障がい者雇用、障害者差別解消法の改正により民間企業の法的義務となる合理的配慮の提供等について学びます。

日程	第1回	第2回	第3回	第4回
日	10/13(木)	10/14(金)	10/18(火)	10/19(水)
時間	14:00~16:00	18:30~20:30	14:00~16:00	14:00~16:00
締め切り	10/3(月)	10/4(火)	10/8(土)	10/9(日)

研修内容

- ①市民向け内容のほか、  
障害者差別解消法・合理的配慮では、  
企業様の立場での事例や対応法などを考える。
- ②障がい者雇用について

**受講特典** 研修後のフォローアップとして、受講後より、1社60分程度の企業の人事、社内研修・CSR・販売等の業務や障がい者雇用、合理的配慮の提供等の対応について、アドバイザー派遣(要予約)が利用できる無料券をお渡しします。また、無料専用メール相談窓口も利用できます(受講後令和5年2月まで)。

## 親子トライアル研修 (1回) NEW 定員90組

今年からの新しい試みとして、親子で楽しく学べる研修を開催します。この機会に、一緒に「心のバリアフリー」について考えてみませんか。対象は小学校4~6年程度(それ以外も受講可能)と親またはZoom操作のできる方のご受講下さい。

日程	第1回
日	10/30(日)
時間	14:00~15:00
締め切り	10/28(金)

お申し込みはこちら

WEB  
から

[札幌市心のバリアフリー研修申し込みフォーム]  
<https://forms.office.com/r/Zm9FkbYqdf>



原則としてお申し込みは  
WEBからお願いします。

FAX  
から

FAX.011-644-0334

氏名

電話

e-mail

※参加者が1回に90名(組)を超える場合は、日程の変更をお願いすることがございます。

詳しくは札幌市のホームページをご覧ください [https://www.city.sapporo.jp/fukushi/machizukuri/kokorobf\\_suishin.html](https://www.city.sapporo.jp/fukushi/machizukuri/kokorobf_suishin.html)

札幌市心のバリアフリー研修

検索